

# ДОКТОР ЗДОРОВАЯ ПИЩА



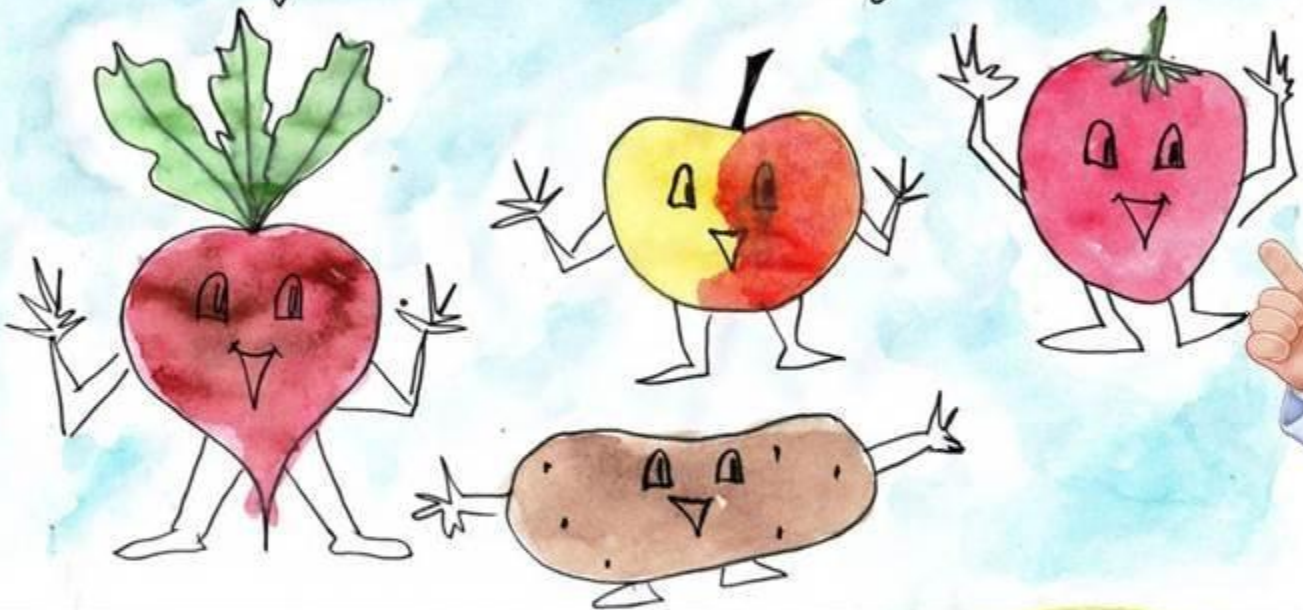


# Советы доктора Здоровая Пицца





Свекла, яблоко, картофель  
Дыня, тыква, помидор...  
Витамины, В' имеют  
и отгад' нам их сумеют!





# В вашем рационе должны быть обязательно эти продукты!










# ВИТАМИНЫ

ЕШЬТЕ ДЕТИ  
ВИТАМИНЫ  
УДАЛЬЦОВА ЛЕША  
БЛЕТ МДОУ №  
ВОС. ЛЬ: №9  
ШАТОВКИНА  
С.И.



А	В	С	Д	Е
				

# Доктор Здоровая Пища





# Доктор Здоровая пища

Ешьте  
больше

овощей –  
Будете вы

здоровей!



# ПОЛЕЗНО



# ВРЕДНО



# ПОЛЕЗНО



# ВРЕДНО







### Советы доктора:

1. Воздерживайтесь от жирной пищи.
2. Остерегайтесь очень острого и соленого.
3. Сладостей тысячи, а здоровье одно.
4. Овощи и фрукты – полезные продукты.

Будьте здоровы!

